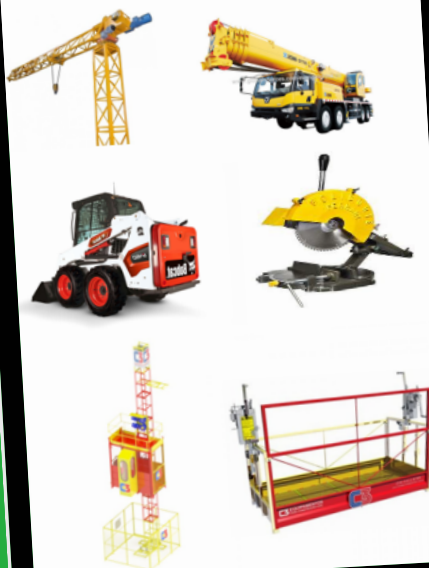
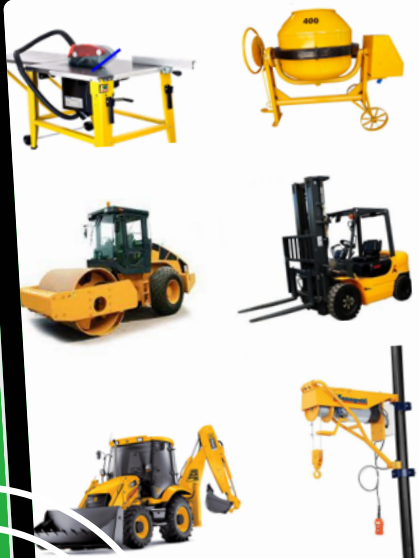


APLICAÇÃO CHECK-LISTS DE SEGURANÇA

*Modelos Práticos para Uso Diário
no Canteiro de Obras e na
Indústria*



INTRODUÇÃO



Seja bem-vindo à primeira edição do e-book "Aplicação de Check-lists de Segurança - Modelos Práticos para Uso Diário no Canteiro de Obras e na Indústria, Parte 01", apresentado pelo Sindicato dos Técnicos de Segurança do Trabalho do Distrito Federal (SINTEST-DF).

Nesta edição inaugural, estamos entusiasmados em disponibilizar uma série de check-lists de segurança, desenvolvidos para facilitar e aprimorar a rotina diária de profissionais que atuam em diversas frentes, desde canteiros de obras até ambientes industriais.

Ao utilizar este material, tenha em mente que os check-lists aqui apresentados são uma orientação prática para verificar as condições de segurança em equipamentos específicos. Contudo, é imprescindível destacar que esses guias não substituem as exigências das Normas Regulamentadoras (NR) pertinentes.

Nesta edição, abordaremos check-lists de segurança para uma variedade de equipamentos, incluindo betoneira, serra de bancada, balancinho suspenso, elevador de cremalheira, retroescavadeira, bobcat, empilhadeira, guincho de coluna, rolo compactador e grua/mini grua.

SUMÁRIO - CHECK-LISTS - PARTE 01

1. Check-list Diário - Betoneira
2. Check-list Diário - Grua/Mini Grua
3. Check-list Diário - Guindaste
4. Check-list Diário – Serra de Bancada
5. Check-list Diário – Rolo Compactador
6. Check-list Diário – Empilhadeira
7. Check-list Diário – Bobcat
8. Check-list Diário – Policorte
9. Check-list Diário – Retroescavadeira
10. Check-list Diário - Guincho de Coluna
11. Check-list Diário - Elevador de Cremalheira
12. Check-list Diário - Andaime Suspenso

1-CHECK-LIST DIÁRIO - BETONEIRA

Equipamento: Betoneira			
Data da Inspeção			
Responsável pela Inspeção:			
DESCRIÇÃO	SIM	NÃO	OBSERVAÇÕES
A betoneira está posicionada em uma superfície nivelada e estável?			
Existe alguma obstrução ao redor da betoneira que possa interferir nas operações?			
O cabo de alimentação elétrica está livre de danos ou desgastes?			
A tensão elétrica da rede é compatível com a betoneira?			
Todos os dispositivos, cabos e acessórios estão em boas condições?			
O aterramento elétrico da betoneira foi laudado por profissional habilitado?			
A carcaça do motor e o quadro elétrico estão isolados e fechados?			
Placas conforme modelo especificado pela empresa estão devidamente colocadas no local da betoneira?			
Betoneira coberta, protegida das intempéries do clima, com boa ventilação e iluminação?			
Todas as partes, como hélices, correias e alças, estão bem fixadas e sem danos?			
Os dispositivos de segurança, como botões de emergência e sistemas de parada, estão funcionando corretamente?			
O botão liga/desliga e a coifa protetora da máquina estão em perfeitas condições de funcionamento?			
O operador está utilizando os EPIs indicados para a atividade?			
Ajuste de Não Conformidades e Liberação			
Descreva os ajuste realizados caso houver:			
Liberado por:			
Assinatura com data			

2-CHECK-LIST DIÁRIO - GRUA/MINI GRUA



Equipamento: Grua / Mini Grua			
Data da Inspeção			
Responsável pela Inspeção:			
DESCRIÇÃO	SIM	NÃO	OBSERVAÇÕES
Existem fissuras na estrutura da grua?			
Todos os parafusos estão devidamente apertados e fixados?			
Há vazamentos nos sistemas hidráulicos?			
Os cabos elétricos possuem isolamento adequado?			
As luzes indicadoras e controles de operação estão funcionando adequadamente?			
A grua possui aterramento com laudo técnico?			
Existe um Plano de Carga atualizado e disponível?			
As inspeções regulares dos cabos estão sendo realizadas conforme as normas?			
Consulta o manual do equipamento para informações específicas sobre capacidade de carga?			
As zonas de operação estão claramente demarcadas e sinalizadas?			
O sinaleiro possui treinamento específico para a carga que será içada?			
Foi orientado a população fixa e flutuante na área de operação?			
Tem conhecimento sobre características e medidas de segurança associadas ao manuseio de diferentes tipos de cargas?			
O operador está utilizando os EPIs indicados para a atividade?			
Ajuste de Não Conformidades e Liberação			
Descreva os ajuste realizados caso houver.			
Liberado por: Assinatura com data:			

3-CHECK-LIST DIÁRIO - GUINDASTE

Equipamento: GUINDASTE			
Data da Inspeção			
Responsável pela Inspeção:			
DESCRIÇÃO	SIM	NÃO	OBSERVAÇÕES
As roldanas estão em boas condições, sem desgastes excessivos?			
Os pneus ou esteiras estão em bom estado, sem cortes ou desgastes anormais?			
Os sinais sonoros e luminosos estão funcionando corretamente?			
A estrutura da torre de içamento está livre de trincas ou danos?			
As patolas estão abertas até o último pino?			
As sapatas atendem às especificações técnicas?			
A capacidade de carga máxima está identificada no equipamento?			
O uso da corda guia e procedimentos específicos do sinaleiro são seguidos rigorosamente nas operações?			
A comunicação entre operadores, sinaleiros e demais trabalhadores é clara e efetiva?			
Há um sistema eficaz de comunicação por rádio ou outro meio?			
A área ao redor do guindaste está devidamente sinalizada?			
Existe um plano de rigging aprovado para as operações do guindaste?			
Os controles de operação respondem de maneira eficaz?			
O operador está utilizando os EPIs indicados para a atividade?			
As estruturas do guindaste estão isentas de rachaduras ou danos?			
Ajuste de Não Conformidades e Liberação			
Descreva os ajustes realizados caso houver.			
Liberado por:			
Assinatura com data:			

4- CHECK-LIST DIÁRIO – SERRA DE BANCADA

Equipamento: SERRA DE BANCADA			
Data da Inspeção			
Responsável pela Inspeção:			
DESCRIÇÃO	SIM	NÃO	OBSERVAÇÕES
A chave de liga/desliga está funcionando corretamente?			
A carenagem de proteção do disco da serra está devidamente instalada e fixa?			
O dispositivo de angulação para serrar está operando suavemente e de forma precisa?			
A bancada está nivelada e proporciona uma superfície estável?			
A serra está em boas condições, sem danos aparentes?			
O empurrador está disponível para uso durante o trabalho com a serra?			
Há exposição de fios ou cabos elétricos?			
O aterramento da serra está em conformidade com as normas de segurança?			
O coletor de serragem está conectado e em funcionamento?			
A coifa está ajustada corretamente para garantir a eficácia na coleta de poeira/pó?			
Os sinais de advertência sobre a operação da serra estão claramente visíveis?			
A área ao redor da serra circular possui sinalização adequada indicando perigos e regras de segurança?			
Existem placas informativas sobre o uso correto dos dispositivos de segurança?			
O operador está utilizando os EPIs indicados para a atividade?			
Há sinalização indicando a necessidade de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) durante o uso da serra?			
Ajuste de Não Conformidades e Liberação			
Descreva os ajuste realizados caso houver.			
Liberado por: Assinatura com data:			

5- CHECK-LIST DIÁRIO – ROLO COMPACTADOR

Equipamento: ROLO COMPACTADOR			
Data da Inspeção			
Responsável pela Inspeção:			
DESCRIÇÃO	SIM	NÃO	OBSERVAÇÕES
A buzina está operacional? O alarme sonoro de ré está funcionando adequadamente?			
Os pneus estão em boas condições quanto ao desgaste e pressão?			
O rolo compactador está em boas condições de funcionamento?			
O operador está utilizando os EPIs indicados para a atividade?			
O extintor de incêndio tipo PQS-ABC está presente e dentro do prazo de validade?			
Os freios de roda e estacionamento estão funcionando adequadamente?			
Há sinais de vazamentos de óleo hidráulico ou outros fluidos na máquina?			
O local de operação está devidamente sinalizado e delimitado?			
O operador está ciente das medidas preventivas contra capotamento, como inclinação segura e terreno estável?			
Os faróis, luz de ré, piscas alerta, etc., estão funcionando corretamente?			
O operador está atento a possíveis obstáculos no terreno que possam interferir na operação segura?			
Existe um meio eficiente de comunicação entre o operador e os trabalhadores na área?			
O operador segue técnicas seguras de operação, incluindo inspeção, regulagem e manutenção?			
O operador recebeu treinamento específico para operar o rolo compactador?			
Ajuste de Não Conformidades e Liberação			
Descreva os ajustes realizados caso houver.			
Liberado por:			
Assinatura com data:			

6- CHECK-LIST DIÁRIO – EMPILHADEIRA

Equipamento: Empilhadeira			
Data da Inspeção			
Responsável pela Inspeção:			
DESCRIÇÃO	SIM	NÃO	OBSERVAÇÕES
O alarme de ré está operando corretamente, emitindo som suficiente para alertar as pessoas ao redor?			
O extintor de incêndio está com carga completa e dentro da validade?			
Os pneus estão em bom estado?			
A buzina está em boas condições e pode ser ouvida claramente? Os retrovisores e o campo de visão do operador estão desobstruídos?			
Os garfos/lanças não possuem trincas ou estão tortos?			
O operador está utilizando os EPIs indicados para a atividade?			
Os freios de mão e pé estão funcionando corretamente? O contra peso está adequadamente distribuído?			
A área de operação está devidamente sinalizada, indicando áreas de circulação, obstáculos e pontos de carga?			
O ambiente de operação está livre de obstáculos, garantindo uma operação segura?			
As cargas estão devidamente identificadas, seguras e distribuídas de maneira equilibrada?			
Operador treinado e com carteira de identificação?			
A empilhadeira está classificada para lidar com a carga que será transportada?			
O piso da área de operação está em boas condições, sem irregularidades que possam afetar a estabilidade da empilhadeira?			
Os garfos estão ajustados de acordo com o centro de gravidade da carga para garantir estabilidade?			
Ajuste de Não Conformidades e Liberação			
Descreva os ajuste realizados caso houver.			
Liberado por: Assinatura com data:			



8- CHECK-LIST DIÁRIO – POLICORTE

Equipamento: Policorte			
Data da Inspeção			
Responsável pela Inspeção:			
DESCRIÇÃO	SIM	NÃO	OBSERVAÇÕES
As instalações na bancada estão firmes e seguras?			
As vidias da serra estão em condições de uso, sem danos?			
Os dentes da serra estão em boas condições de corte?			
A coifa protetora está instalada e em bom estado?			
Existe cutelo divisor para maior segurança?			
A coifa está instalada corretamente?			
Há proteção adequada nas polias e correias?			
A mesa é estável e feita de material resistente?			
Estão sendo utilizados empurradores e guias de alinhamento?			
Existe chave liga-desliga para controle do equipamento?			
A carcaça do motor está devidamente aterrada eletricamente?			
O piso é nivelado, antiderrapante e possui cobertura?			
Existe placa indicando o operador responsável pela serra?			
O operador recebeu treinamento para operar o equipamento?			
O operador está utilizando os EPIs indicados para a atividade?			
Ajuste de Não Conformidades e Liberação			
Descreva os ajuste realizados caso houver.			
Liberado por:			
Assinatura com data:			



9- CHECK-LIST DIÁRIO – RETROESCAVADEIRA

Equipamento: Retroescavadeira			
Data da Inspeção			
Responsável pela Inspeção:			
DESCRIÇÃO	SIM	NÃO	OBSERVAÇÕES
O operador está devidamente autorizado a operar a retroescavadeira?			
Os retrovisores (laterais e central) estão em boas condições?			
A luz de ré e o alarme de ré estão funcionando corretamente?			
O farol está em boas condições?			
Há vazamentos de água, óleo ou combustível?			
Todo o sistema elétrico está funcionando sem improvisos?			
Os pneus estão em bom estado, sem desgaste excessivo?			
As alavancas de acionamento estão em condições normais para uso?			
A área de trabalho está devidamente sinalizada?			
A mangueira do cilindro da direção não apresenta vazamentos, rachaduras ou emendas?			
Todos os cuidados e proibições estão sendo seguidos, como não trabalhar próximo a barrancos, não levantar pessoas sem plataformas apropriadas, não fumar durante a operação, entre outros?			
O operador está realizando a operação de maneira segura, evitando movimentos bruscos e mantendo distância segura de outros veículos e obstáculos?			
Possui extintor de incêndio disponível e dentro do prazo de validade?			
Ajuste de Não Conformidades e Liberação			
Descreva os ajuste realizados caso houver.			
Liberado por:			
Assinatura com data:			

10- CHECK-LIST DIÁRIO – Guincho de Coluna

Equipamento: Guincho de Coluna			
Data da Inspeção			
Responsável pela Inspeção:			
DESCRIÇÃO	SIM	NÃO	OBSERVAÇÕES
A instalação foi realizada por um profissional habilitado conforme NR-18?			
O operador leu e entendeu completamente o manual do fabricante?			
A área inferior, onde a carga será içada, está devidamente isolada e sinalizada para prevenir acidentes?			
O guincho de coluna está adequadamente aterrado de acordo com as especificações do fabricante?			
Os cabos e polias foram verificados quanto a desgaste, e substituídos se necessário?			
Realizou-se inspeção dos controles, cabos e conexões elétricas?			
O registro de manutenção contém o histórico completo das manutenções e reparos realizados no equipamento?			
Utiliza corretamente os dispositivos de fixação e respeite o limite de peso indicado no manual do fabricante?			
Realize verificações regulares no sistema elétrico e siga as instruções de aterramento para evitar choques elétricos?			
Nunca exceda a capacidade máxima do guincho, conforme especificado no manual?			
O operador está utilizando os EPIs indicados para a atividade?			
Ajuste de Não Conformidades e Liberação			
Descreva os ajuste realizados caso houver.			
Liberado por: Assinatura com data:			

11- CHECK-LIST DIÁRIO – Elevador - NR 18

Equipamento: Elevador de Cremalheira			
Data da Inspeção			
Responsável pela Inspeção:			
DESCRIÇÃO	SIM	NÃO	OBSERVAÇÕES
O operador leu e compreendeu completamente o manual do fabricante?			
A instalação do elevador cremalheira foi realizada por um profissional habilitado conforme NR-18?			
A área ao redor do elevador cremalheira está devidamente isolada e sinalizada para prevenir acidentes?			
O elevador cremalheira está corretamente aterrado conforme especificações do fabricante e normas de segurança?			
Os componentes do elevador cremalheira estão em boas condições de funcionamento?			
Verificou-se o estado dos cabos, sistemas de frenagem e outros mecanismos de segurança?			
Existe um registro de manutenção que documenta todas as intervenções realizadas no equipamento?			
A carga transportada no elevador cremalheira está dentro dos limites de capacidade estabelecidos pelo fabricante?			
Os sistemas de parada e emergência foram testados e estão funcionando corretamente?			
O operador e o responsável pelo material são isolados da carga por uma barreira física, com altura mínima de 1,8 m, e essa barreira possui dispositivo de intertravamento com duplo canal e ruptura positiva? As pessoas são transportadas nos elevadores juntamente com materiais?			
A cabine possui indicação clara do número máximo de passageiros e peso máximo equivalente em quilogramas?			
Em cada pavimento, há um botão que garante comunicação única através do painel interno de controle?			
A altura livre para trabalho após a amarração na última laje concretada ou último pavimento nos elevadores do tipo cremalheira é			

determinada conforme as especificações do fabricante?			
Há dispositivos mecânicos que impedem que a cabine se desprenda acidentalmente da torre do elevador?			
O sistema impede a movimentação do equipamento quando a carga ultrapassa a capacidade permitida?			
Existe um sistema de frenagem automática que é acionado em situações que podem gerar a queda livre da cabine?			
O elevador possui sistema que bloqueia seus dispositivos de acionamento para evitar acionamento por pessoas não autorizadas?			
São utilizados amortecedores de impacto na base, caso o elevador ultrapasse os limites de parada final?			
O último elemento da torre do elevador do tipo cremalheira é montado com a régua invertida ou sem cremalheira para evitar o tracionamento da cabine?			
O elevador possui dispositivo de intertravamento para evitar que a cabine ultrapasse as paradas superior ou inferior?			
Alguma adaptação na instalação de equipamentos ou dispositivos foi realizada?			
Ajuste de Não Conformidades e Liberação			
Descreva os ajuste realizados caso houver.			
Liberado por: Assinatura com data:			

12- CHECK-LIST DIÁRIO – Andaime Suspenso

Equipamento: Andaime Suspenso			
Data da Inspeção			
Responsável pela Inspeção:			
DESCRIÇÃO	SIM	NÃO	OBSERVAÇÕES
Os sistemas de fixação e sustentação dos andaimes suspensos suportam pelo menos 3 vezes os esforços solicitantes?			
O andaime suspenso possui placa de identificação?			
A estabilidade do andaime é garantida durante todo o período de utilização?			
O andaime suspenso possui, no mínimo, quatro pontos de sustentação independentes?			
Existe ponto de ancoragem independente do Sistema de Proteção Individual contra Queda (SPIQ)?			
A placa de identificação do andaime suspenso está fixada em local de fácil visualização?			
Contém informações como a identificação do fabricante, capacidade de carga e número de ocupantes?			
O sistema de contrapeso utilizado é invariável quanto à forma e peso especificados no projeto?			
Cada peça do contrapeso possui peso marcado de forma indelével?			
O sistema de suspensão do andaime é feito por cabos de aço?			
Os guinchos de cabo passante possuem dispositivo que impede o retrocesso do sistema de movimentação?			
São acionados por manivela ou outro dispositivo tanto na descida quanto na subida do andaime?			
O operador está utilizando os EPIs indicados para a atividade?			
Ajuste de Não Conformidades e Liberação			
Descreva os ajustes realizados caso houver.			
Liberado por: Assinatura com data:			

13- ORIENTAÇÕES

Aviso Legal:

As informações fornecidas neste material são baseadas em melhores práticas e padrões de segurança disponíveis até a data de publicação. No entanto, é fundamental compreender que as práticas e regulamentações de segurança podem evoluir ao longo do tempo. Assim, é responsabilidade do leitor manter-se atualizado e em conformidade com as leis e regulamentos mais recentes relacionados à segurança no trabalho.

Nota importante: Este conjunto de check-lists é apresentado como uma ferramenta facilitadora para orientar os trabalhadores na verificação de condições de segurança em equipamentos e ambientes de trabalho. É crucial ressaltar que esses check-lists não substituem os requisitos estabelecidos pelas Normas Regulamentadoras (NR) pertinentes.

Cada aplicador do check-list deve entender que a avaliação das condições específicas do equipamento, ambiente e frentes de trabalho é fundamental. Recomenda-se que o profissional responsável pela segurança no trabalho utilize esses check-lists como uma diretriz, ajustando-os conforme as exigências das Normas Regulamentadoras vigentes.

Nota-se que este material não substitui a necessidade de um treinamento completo em segurança no trabalho. Recomendamos fortemente que os usuários busquem orientação de um profissional de segurança do trabalho para garantir a conformidade com as normas e regulamentos aplicáveis.



www.sintestdf.com.br

Sobre o Autor:

Dionathas Joaquim da Costa é uma personalidade destacada na área de segurança do trabalho. Sua formação e experiência refletem uma carreira dedicada ao avanço e aplicação dos princípios de segurança no ambiente de trabalho.



Formação e Habilitações:

1. Engenheiro Eletricista
2. Engenheiro de Segurança do Trabalho
3. Pós-graduação -Habilitação em Engenharia Biomédica
4. Pós-graduação em Saúde do Trabalhador pela Faculdade de Minas Gerais.
5. Pós-graduação em Engenharia de Combate a Incêndio
6. Pós-graduação em Sistema Elétrico de Potência
7. Pós-graduação em Ergonomia do Trabalho
8. Pós- Graduando em Engenharia Mecânica
9. MBA Executivo em Gestão de projetos
10. Técnico Industrial em Mecânica
11. Técnico em Edificações
12. Técnico em Eletrotécnica
13. Técnico em Segurança do Trabalho

Contribuições Educacionais:

- Autor e professor de cursos de qualificação e aperfeiçoamento profissional
- Treinou mais de 7.500 colaboradores nas Normas Regulamentadoras (NRs) em Brasília, Rondônia e Goiás

A paixão de Dionathas pela segurança e bem-estar dos trabalhadores se reflete em sua vasta experiência e comprometimento com a educação continuada na área. Seu trabalho é uma inspiração para profissionais e estudantes, guiando-os em práticas seguras e eficientes no ambiente de trabalho.



Informações de contato:



O SINTEST-DF acredita no poder da união. Nosso compromisso é com a segurança de cada trabalhador em Brasília e em todo o DF. Venha fazer parte desta missão. Junte-se a nós, siga-nos nas redes sociais e mantenha-se informado sobre as últimas notícias e atualizações em segurança do trabalho.

Juntos somos mais fortes, Junte-se ao SINTEST-DF



Caso você tenha dúvidas adicionais sobre questões relacionadas à segurança no local de trabalho, não hesite em nos contatar. Estamos aqui para ajudar!

- ♦ E-mail: sintest.df@gmail.com
- ♦ Telefone: 61 9 8537-2253



www.sintestdf.com.br